

WICHTIGE TELEFONNUMMERN BEI PROBLEMEN & KONFLIKTEN ZUHAUSE



SOCIUS
Die Bildungspartner

Liebe Kinder, liebe Familien,

langes „Aufeinanderhocken“ kann auch mal nerven.

Das meiste bekommt man gemeinsam geklärt.

Braucht Ihr aber Hilfe in dieser krisenhaft-unsicheren Zeit, dann wendet Euch an folgende Nummern:

Bitte
weilersagen!

Kinder- und
Jugendtelefon
Nummer gegen
Kummer

116111

montags – samstags
von 14 - 20 Uhr

Berliner Hotline
Kinderschutz

030 – 610066

rund um die Uhr,
auch am Wochenende

Elterntelefon

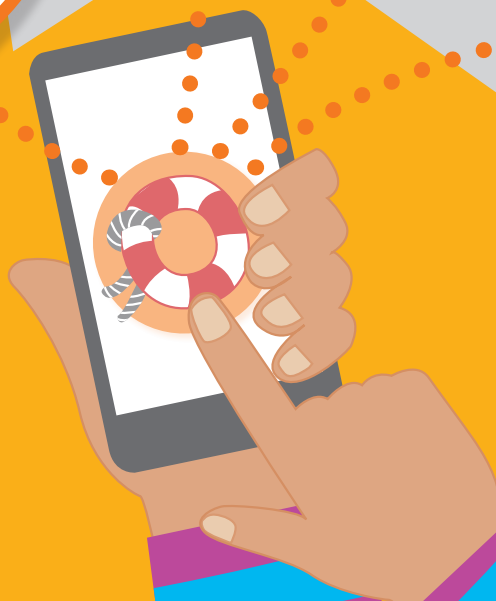
0800 – 111 0 550

montags – freitags
von 9 – 11 Uhr
dienstags & donnerstags
von 17 – 19 Uhr

Telefonseelsorge
für Erwachsene

0800 – 111 0 111

rund um die Uhr,
auch am Wochenende



bleibt gesund!